

THE SPA FILOSOFIA

THE SPA en Viceroy Los Cabos está dedicado a complacer sus sentidos. Pensamos en cada detalle y ofrecemos experiencias de salud y bienestar avanzadas, ya sea que nos visite para un tratamiento especial o participar en una serie de rituales para mejorar la salud. Nuestro objetivo es atender sus necesidades.

THE SPA cuenta con lujosas instalaciones de 1,100 mts cuadrados y ofrece a los huéspedes una amplia gama de tratamientos holísticos.

Creamos sensaciones únicas en nuestras exclusivas piscinas de vitalidad que inducen a la relajación profunda y al alivio del estrés a través de nuestras instalaciones que incluyen vapor, sauna, fuente de hielo, regaderas de sensaciones, hidromasaje, iluminación tenue y música relajante, asegurando resultados únicos.

Nuestras cabinas de tratamiento son santuarios de tranquilidad donde encontrará el espacio para la relajación a través de nuestros tratamientos exclusivos de Viceroy inspirados en la cultura local.

Creemos en la autenticidad y la hacemos realidad con nuestras experiencias personalizadas. Nuestro Salón de Belleza incorpora ingredientes locales, sustentables y naturales. Contamos con un espectacular gimnasio diseñado por **Harley Pasternak** en lo último en tecnología para garantizar que su rutina de ejercicios cardiovasculares, de fuerza y de resistencia esté con todo lo que necesite para ser la mejor. Cualquiera que sea el camino hacia la relajación y el bienestar que elija, tenga la seguridad de saber que THE SPA, en Viceroy Los Cabos, es verdaderamente una experiencia de lujo.

EXPERIENCIAS ÚNICAS VICEROY

TRANQUIL DAMIANA • 90 MINUTOS

Este no es un masaje típico, es una experiencia sensorial que fusiona el masaje clásico con técnicas para inducir al sueño profundo y mejora la respuesta sensorial meridiana autónoma (ASMR). Se utiliza una esencia aromática relajante que contiene flor de Damiana, mejor conocida como la "poción de amor" mexicana. Ideal para el desfase de horario, patrones de sueño interrumpidos o simplemente para relajarte por completo.

HERBAL DREAM CATCHER • 90 MINUTOS

Es un tratamiento que hace honor a las tradiciones mexicanas antiguas en el cual se fusionan técnicas que utilizaban los curanderos para sanar el cuerpo. Inicia con una limpieza energética con hierbas curativas como salvia, romero, hierbabuena y continúa con un masaje relajante que permite alinear la energía del cuerpo, aliviar el estrés y la fatiga. Termina con el uso de ventosas y estiramientos con mantas, lo cual lo hace un masaje muy completo y sanador.

VICEROY SIGNATURE BODY EXPERIENCE • 60 O 90 MINUTOS

Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda a través de un servicio personalizado que se adapta a sus necesidades, puede elegir entre masaje de tejido profundo, relajante o terapéutico. Puede solicitar zonas específicas o una experiencia de cuerpo completo.

CACAO HEALING EXPERIENCE • 120 MINUTOS

Sana tu corazón con esta increíble experiencia que combina los principios de una ceremonia de cacao con un masaje. Ayuda a desbloquear emociones estancadas y estimula el corazón.

Inicia con una bebida de cacao a la cual se le pone una intención. El cacao activa las endorfinas de su cuerpo, seguido de una exfoliación con semillas de cacao, rosas y café, ayudando a eliminar células muertas y activando el flujo de energía, finalizando con un masaje con manteca de cacao. Esta experiencia nos conecta con la energía del amor y la alegría de vivir.

SOUND HEALING & REFLEXOLOGY • 30 O 60 MINUTOS

Disfrute de esta experiencia única que lo transportará a otro mundo. Sane su cuerpo y mente con sonidos, vibraciones y masaje de reflexología, que ayuda a eliminar los bloqueos energéticos y restaurar su energía.

MASAJES

AROMASOUL MASSAGE • 60 O 90 MINUTOS

Este es un masaje relajante que nos ofrece una profunda sensación de conexión con la tierra. Comience con una selección personalizada de nuestra exclusiva colección de mezclas de aceites de aromaterapia. Explore cuatro mundos distintos: el exótico Oriente, el vibrante Mediterráneo, el fascinante conocimiento de la vida de la India y el enigmático mundo de las tribus del desierto árabe.

DETOX + D-STRESS MASSAGE • 60 O 90 MINUTOS

Un masaje corporal como ningún otro. Fomenta la purificación y eliminación de toxinas a lo largo del masaje, con movimientos rápidos y de percusión, que dan una sensación de desintoxicación, utilizando un innovador producto a base de aguas termales de Italia . Excelente servicio para eliminar la retención de líquidos, mejorar la textura de la piel corporal o simplemente para activar la energía del cuerpo.

FITNESS MASSAGE • 60 O 90 MINUTOS

Para aquellos que les gusta estar en forma. Este masaje ayuda a eliminar toxinas, estimula el metabolismo y favorece la recuperación muscular. Esta es la mejor alternativa después de una sesión de entrenamiento.

MUSCLE RELEASE • 90 MINUTOS

Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda con una combinación de estiramientos para ayudar a la liberación de tensión muscular, acompañado de un masaje de tejido profundo y puntos de reflexología.

VICEROY RITUALS

REPLENISHING WRAP • 90 MINUTOS

El tratamiento corporal perfecto para pieles secas y debilitadas, ideal tratamiento post-solar, o para quien busca mejorar las condiciones de su piel. Incluye un masaje relajante del cuero cabelludo y de cuerpo completo con una mascarilla hidratante corporal nutritiva, que otorga una piel suave y tersa. Excelente remedio para reponer la elasticidad y restablecer la humectación de la piel.

DETOX + RENEW WRAP • 90 MINUTOS

Este tratamiento incluye una envoltura corporal que ayuda a relajar los músculos, mineraliza y purifica la piel, ideal para dolores musculares, articulaciones rígidas, estimula el flujo de energía y vitalidad. Incluye un masaje corporal que fomenta la purificación y eliminación de toxinas con movimientos rápidos y de percusión, que dan una sensación de desintoxicación ayudando a remover el exceso de líquidos e inflamación corporal.

EXPERIENCIAS EN PAREJA

COUPLE LOVE RELAXING EXPERIENCE • 110 MINUTOS

La mejor experiencia para compartir en pareja donde juntos van a experimentar un masaje de cuerpo completo que incluye piedras calientes, estiramientos y puntos gatillo, seguido de un facial con productos naturales e hidratantes para lucir un rostro renovado.

Esta experiencia crea la atmosfera perfecta para celebrar juntos un espacio de intimidad y relajación, finalizando con un vino espumoso y montaje romántico. Ideal para celebrar aniversarios o simplemente el estar enamorados.

LOVE SURRENDER • 60 O 90 MINUTOS

Entrégate al poder del amor con este increíble masaje relajante en pareja que termina con un hermoso y romántico montaje en tu habitación y vino espumoso. ¡La experiencia más romántica de todas!

INTERACTIVE COUPLES MASSAGE • 60 O 90 MINUTOS

El mejor regalo de todos es poder dar. Este servicio es ideal para aquellos que quieran vivir una experiencia romántica y compartir las cualidades curativas del masaje con su pareja. Aquí aprenderán técnicas de masaje para integrar este conocimiento en su vida diaria.

Es un masaje a cuatro manos en el cual tu pareja es uno de los 'terapeutas' que da el masaje con la guía de un terapeuta. Incluye vela de masaje para continuar con la experiencia en casa.

SERVICIOS DE SANACION

BIOMAGNETIC HEALING SERVICES

Aprovecha los beneficios de esta terapia natural y segura que restablece la función celular normal mediante par biomagnetico. El objetivo es nivelar el nivel de pH del organismo, que es necesario para un cuerpo y una mente sanos.

BACH FLOWERS REMEDY

Es un método de curación seguro y natural que restaura suavemente el equilibrio entre la mente y el cuerpo al expulsar las emociones negativas que interfieren con el equilibrio del ser. Los Remedios Florales de Bach permiten que la paz y la felicidad regresen para que el cuerpo sea libre de curarse a sí mismo. Están hechos de flores silvestres y son seguros para toda la familia, incluidas las mascotas. Se recomienda este servicio como un complemento para la sesión de biomagnetismo.

ACUPRESSION POINTS • 60 O 90 MINUTOS

La acupresión ayuda a corregir los desequilibrios funcionales y restaura el flujo de energía, devolviendo al cuerpo a su estado natural de bienestar, es una forma efectiva de estimulación que ayuda a relajar músculos y remover bloqueos enérgicos.

GROUP CACAO CEREMONY • 120 MINUTOS

El cacao se usa en un ritual medicinal sagrado, donde se establecen intenciones y una vez consumido ayuda a desbloquear la mente, se liberan emociones negativas y podemos conectarnos con nosotros mismos y con la energía amorosa de nuestro cuerpo.

Un viaje que abre el corazón a la unidad, el amor y el éxtasis, acompañados de cantos medicinales durante la experiencia.

GROUP MOON MEDITATION • 60 MINUTOS

La luna está conectada a las prácticas espirituales e influye en nuestro cuerpo ya que estamos compuestos alrededor de un 65% de agua. Se recomienda la meditación de luna nueva para programar la mente y alcanzar las metas que deseamos lograr acompañados de mantras, asanas y mudras que nos ayudan a conectar con la fuente divina. La meditación ayuda a nuestra salud mental y emocional.

GROUP SOUND HEALING MEDITATION • 75 MINUTOS

El sonido de los cuencos de cuarzo, gongs y otros instrumentos le permitirán experimentar una meditación relajante, conectar con su sabiduría interior y liberar tensiones.

OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA

OSTEOPATHY AND POSTURE SESSION • 90 MINUTOS

Este tratamiento valora globalmente el estado físico de la persona. Antes y después del tratamiento se analizan la postura estática y dinámica. Se pueden utilizar una serie de técnicas, masaje, movilización, ajustes corporales, drenaje linfático, punción seca, etc.

ACUPUNCTURE AND CRANIOSACRAL THERAPY (CST) • 90 MINUTOS

Técnica de la Medicina Tradicional China que ayuda al equilibrio energético estimulando diferentes puntos del cuerpo con agujas. Se complementa con craneosacral la cual es una técnica suave que regula el Mecanismo Respiratorio Primario (PRM).

REHABILITATION • 60 O 90 MINUTOS

Una serie de movimientos y ejercicios que ayudan a la recuperación de lesiones; incluye esguinces de rodilla y tobillo, pre y post cirugía, tendinitis de hombro, fracturas, etc.

FACIALES

VICEROY SIGNATURE FACIAL • 60 O 90 MINUTOS

Este facial es completamente personalizado. Ayuda a equilibrar el balance de la piel ya sea que se necesite una limpieza profunda, una hidratación intensa o un remedio calmante. Se utilizan productos de ingredientes naturales los cuales se aplican dependiendo su tipo de piel para lograr resultados óptimos.

URBAN RECOVERY • 60 O 90 MINUTOS

Clínicamente comprobado. Este facial ayuda a reducir los efectos de la contaminación, el estrés y el envejecimiento prematuro, dirigido para renovar la piel opaca, cansada, eliminando impurezas. Se acompaña con una técnica única de masaje facial tipo Rolling que restaura el tono y reafirma los tejidos de la piel, revelando inmediatamente una piel vibrante y de aspecto más joven.

SUBLIME LIFT • 90 MINUTOS

Todo lo que podrías pedir de un facial: levanta, rellena, reafirma, hidrata, da brillo y relaja. Corrige visiblemente los signos de la edad o fatiga ayudando a lucir una piel más joven, tersa y radiante.

ESPACIO HOMBRES

MALE FACIAL • 60 O 90 MINUTOS

Este es un facial exclusivo para caballeros que ayuda a equilibrar la piel. Incluye una limpieza profunda, regenera la epidermis y ofrece una hidratación intensa. Ideal para lucir una piel renovada.

MUSCLE RELEASE • 90 MINUTOS

Restaura el equilibrio y promueve la relajación profunda con una combinación de estiramientos para ayudar a la liberación de tensión muscular, acompañado con masaje de tejido profundo y puntos de reflexología.

MALE MANI Y PEDI COMBO • 75 MINUTOS

Esta combinación para hombres hará que sus pies y manos luzcan estéticamente bien. Consiste en limar uñas, suavizar la piel de manos y pies, moldear las cutículas y terminar con un masaje con puntos de presión el cual lo hará sentir y lucir increíblemente bien.

MESSAGE FOR CHILDREN /MASAJE PARA NIÑOS • 30 O 60 MINUTOS

El masaje para niños ayuda a la relajación, el crecimiento, el desarrollo, la estimulación y mejora el patrón de sueño del niño. Ofrecemos masajes a niños de cuatro hasta doce años en el Kids Club y, de los trece años hasta los diecisiete, en EL SPA con la compañía de un padre o tutor. NO se permite el uso de hidroterapia a menores de edad.

Se necesita el consentimiento de los padres o tutores para que cualquier menor de edad reciba servicios de masaje.

FOOT MESSAGE / MASAJE DE PIES NIÑOS • 30 MINUTOS

HAIR BRAIDS / TRENZAS DE CABELLO • 60 MINUTOS

TOES AND NAILS / MANI- PEDI NIÑOS • 60 MINUTOS

SERVICIOS PARA MASCOTAS

CANINE MESSAGE THERAPY • 30 MINUTOS

Esta terapia promueve la salud de su querida mascota que permite mejorar su bienestar físico y emocional. Los beneficios del masaje para perros incluyen relajación, alivio del dolor, mayor flexibilidad, mejora el sistema inmunológico y alivio de espasmos.

PREMIUM ADD-ON

LEG + FOOT RELIEF • 30 MINUTOS

Técnicas terapéuticas que activan puntos de presión en los pies y aumentan la circulación de las piernas, ayudando a promover una relajación en todo el cuerpo. Para aquellos que están mucho de pie, brinda un alivio inmediato a las piernas cansadas, excelente servicio para después de un viaje largo o una caminata.

EXPRESS FACIAL • 30 MINUTOS

Revitaliza y rejuvenece la piel en la mitad del tiempo de un facial tradicional, enfocado en lograr resultados inmediatos en un mínimo tiempo.

BODY SCRUBS • 30 MINUTOS

Lo último en exfoliantes corporales para restaurar una piel suave como la seda. Ideal para pieles secas, antes de asolearse o para antes de un evento donde quieran lucir una hermosa piel.

ADD ON TO YOUR SERVICE

REFRESH EYES PATCH

Un tratamiento que proporciona un alivio inmediato en el contorno de los ojos y corrige visiblemente los signos de fatiga a la vez que reduce las bolsas que se forman debajo de los ojos, es una excelente opción para lucir renovado.

HOT STONES

Mejore su masaje utilizando piedras calientes que ayudan a aliviar el dolor muscular y eliminar contracturas, proporcionando una sensación de bienestar y relajación profunda.

HEMP / CBD

Se recomienda la aplicación de bálsamo de CBD para mejorar los resultados de su masaje. Ayuda a relajar los músculos, aliviar el dolor y da una sensación de relajación total.

HAIR MASK

Tu cabello necesita protegerse del medio ambiente, por lo tanto, contamos con mascarillas de cabello que puede aplicar durante su masaje, estas mascarillas ayudan a la nutrición e hidratación del cabello, proporcionando un brillo instantáneo y reparación profunda.

THERMAL JOURNEY • 60 MINUTOS

Creamos sensaciones únicas en nuestras exclusivas piscinas de vitalidad que invitan a la relajación profunda y al alivio del estrés. Las instalaciones incluyen vapor, sauna, fuente de hielo, regaderas de sensaciones, hidromasaje, iluminación tenue y música relajante, asegurando resultados únicos. Contamos con exfoliantes y aguas florales hechos de manera artesanal que llevarán su experiencia a otro nivel, finalizando con 10 minutos de masaje en pies, para sentirse totalmente renovado.

USO SPA

HORAS DE OPERACION

El spa está abierto todos los días de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

Los tratamientos también pueden estar disponibles fuera de este horario con solicitud previa y un costo extra.

ETIQUETA DEL SPA

Nuestro ambiente de spa es uno de relajación y tranquilidad. Contribuya a esta serenidad hablando en tonos suaves o disfrutando del silencio.

Respete el derecho a la privacidad de todos los huéspedes y evite el uso de teléfonos celulares y cámaras durante su tiempo con nosotros. EL SPA es una zona libre de humo. Le recomendamos llegar 60 minutos antes de su cita para disfrutar de las instalaciones del spa que incluyen sala de vapor, sauna, piscina de vitalidad, jacuzzi, fuente de hielo y piscina de agua fría.

Nuestro personal estará encantado de ayudarlo con cualquier recomendación basada en los tratamientos elegidos. Durante su estadía en THE SPA, se le proporcionará un casillero, una bata, toallas y sandalias. La ropa interior desechable también está disponible a pedido.

Le recomendamos que se abstenga de traer objetos de valor al spa.

Una vez concluido su tratamiento, contamos con una sala de relajación que es el lugar ideal para continuar con sus beneficios. Para reservar una cita, póngase en contacto con la Recepción del spa.

RESERVAS

THE SPA da la bienvenida a huéspedes mayores de 18 años. Para reservar una cita, póngase en contacto con la Recepción del spa. Las reservas de tratamiento en las que el cliente no se esté alojando dentro del hotel, se debe garantizar con una tarjeta de crédito.

Para asegurarse de que su horario y servicios preferidos estén disponibles, se recomienda reservar con anticipación. El spa admite reservas sin cita previa en función de la disponibilidad.

SALUD

Al hacer su reserva de spa, infórmenos sobre cualquier condición de salud, alergias o lesiones que puedan afectar su servicio. Se le pedirá que complete una evaluación de salud antes de su tratamiento para que podamos garantizar su comodidad y seguridad y poderle brindar un servicio personalizado de acuerdo con sus necesidades.

Permita que nuestro personal de spa lo guíe en la selección de los tratamientos más adecuados para usted.

POLÍTICA DE RETRASO Y CANCELACIÓN

Su llegada tardía puede resultar en una reducción del tiempo de su tratamiento. Les solicitamos a nuestros huéspedes que notifiquen cambios o cancelaciones con un mínimo de 12 horas de anticipación. Con menos de 12 horas de antelación se le cobrará el 100% de su tratamiento.

TARIFAS

Para los huéspedes que utilicen únicamente las instalaciones de THE SPA para hidroterapia, se aplica un cargo de \$125 USD por 60 minutos.

TRATAMIENTO EN HABITACIÓN

Se aplicará un cargo de \$45 USD por servicios en la habitación.

SERVICIOS DE ALBERCA

Relájese en nuestra hermosa piscina mientras recibe un masaje, o puede agregar cualquiera de estos servicios a otros de nuestro menú.

SUNSCREEN APPLICATION

15 o 30 MINUTOS - 75 o 130 USD

Podemos ayudarle a aplicar su protector solar mientras recibe un masaje relajante corto.

HANDS AND ARMS MASSAGE

30 MINUTOS - 130 USD

Masaje de manos y brazos que ayuda a relajar dedos fatigados, presionando puntos reflejos que mejorarán el equilibrio en el cuerpo.

FOOT MASSAGE

30 MINUTOS - 150 USD

Este masaje ayudará a eliminar la sensación de pesadez causada por la mala circulación. El gel refrescante para piernas se aplica en las plantas de los pies para sentirse renovado.

HEAD AND NECK MASSAGE

30 MINUTOS - 130 USD

La mayoría de las tensiones se acumulan en el cuello y cabeza. Con este masaje garantizamos una relajación profunda en un corto tiempo, enfocándonos en trabajar puntos de tensión en esta zona.

THE GYM

Descubra nuestro gimnasio de alta tecnología, diseñado por el famoso gurú del fitness y el autor más vendido del New York Times, Harley Pasternak. Intensifique su entrenamiento cardiovascular con el equipo de fuerza, bicicletas de spinning, sala de ejercicios y un gimnasio con una variedad de aparatos que lo ayudarán a alcanzar sus objetivos durante sus vacaciones. Contamos con diferentes clases que están a su disposición.

HORARIO

Gimnasio: Abierto de 6 am a 9 pm.

Para inscribirse a nuestras clases será necesario reservar con anticipación.

Entrenadores disponibles de: 7:00 am a 7:00 pm.

Una variedad de clases grupales o privadas de fitness y yoga están disponibles todos los días. Para obtener más información sobre los horarios de las clases, comuníquese a la extensión del gimnasio 76 711.

SESIONES PRIVADAS DE YOGA • 60 a 75 MINUTOS

El yoga cultiva la salud y el bienestar en todos los aspectos físicos, emocionales y mentales a través de la práctica regular de una gama de técnicas diferentes que incluyen posturas, ejercicios de respiración, relajación y meditación, lo que conduce a una mayor integración del ser y la unión.

MEDITACIÓN PRIVADA • 60 a 75 MINUTOS Aprenda una variada selección de técnicas de meditación para silenciar la mente del ruido cotidiano.